



# えんだより

## 明けましておめでとうございます

新しい年を皆様健やかに迎えのことと存じます。  
竹の台保育園職員一同気持ちも新たに、本年もよろしくお願ひ申し上げます。

朝、暖かい布団から出るのが、つらい季節になりましたね。  
でも少しだけ余裕をもち、起きる。朝ご飯をしっかりと食べる習慣をつけましょう。  
保育園では、午前中に運動あそびをすることが多く、お腹が空いていては活発に遊べません。朝ご飯をしっかりと食べるためには夜遅い食事は避けて、早起きしてスッキリと目覚めることが大切です。生活リズムを整えることで、元気の毎を送ることができるのです。

インフルエンザや胃腸風邪が流行する季節でもあります。  
元気のなさや機嫌の悪さが、病気の前ぶれの場合があります。食欲や顔色は良いか、下痢や咳はひどくないか子どもの全体を診て、早目に受診しましょう。お子様が元気に登園できますようご協力お願ひ申し上げます。



# りすぐみ

あけましておめでとうございます  
楽しい一年にふりますように  
今年もよろしくお願ひ致します

お正月はご家族で楽しく過ごされたか、子どもにいろいろな話を聞くのも楽しみにしています。  
りすぐみでの生活も残り3ヶ月となりまして、今までの子どもたちが「やってみよう!」「やってみよう!」と思えるようあそびや活動を取り入れ、共に楽しむ喜びも味わってほしいと思っています。



～進級に向けて第一歩～

1月からMyリュック、スプーン、フォーク、お箸、コップ等、"自分の物"も使って食事準備、片付けをしていきたいと思ひます。  
お箸にも無理なく取り組めるよう、おうちでも使ってみて下さいね。  
詳しくは「後日お知らせ致します」ので、準備をお願ひします。

# うさぎぐみ

## あけましておめでとうございます

うさぎぐみでの生活も残り3ヶ月となりまして、お友だち同士での関わりも増えてきて、困っている時には「どうしたの?」と声をかけたり、間違ったことをしている時には優しく教えてあげる姿も見られるようになってきました。  
また、普通箸を使う練習にも少しずつ取り組み、トイレでうんちが出た時の正しいお尻の拭きとり等々、"自分で"という意欲が高まってきましたよ!!  
ますますお兄さん、お姉さんらしくなってきた子どもたちと、いろいろなことにチャレンジしながら毎日楽しく過ごしていきたいと思ひます。  
本年もよろしくお願ひ致します



# ひよこぐみ

明けましておめでとうございます!!!

今年も子どもたち、保護者の皆様にとって、笑顔溢れる幸せな一年にふりますようにお祈り申し上げます。

早いもので、ひよこ組も残り3ヶ月となりまして、心身共にぐんぐん成長する子どもたちと一緒に1日1日を大切に過ごしていきたいと思ひます。  
本年もどうぞ宜しくお願ひ致します!!

園への興味が高まり、友だちのやっていることが気になつたり、頭を上げて笑い合ったりする姿が増えてきました。お友だちとの関わりが増える中で、おもちも取り合ったり、力加減がうまく分からずにトラギに繋がることもあります。  
お友だちと関わり合える気持ちも大切に、保育者が仲立ちをしてあげ、お友だちへの親しい言葉を深めたり、一緒にあそぶ楽しさを十分に味わえるように関わっていきたくて思ひますよ



# あひるぐみ

あけましておめでとうございます!!

お正月はご家族でゆくり過ごされたか?!  
今年も元気いっぱい!!笑顔いっぱいでお過ごししていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひ致します。

昨年中は出来る事が一つひとつ増え、着替えを1人でやるようになったり、お友だちや先生の名前を覚えて応答してもささいな喜びが増えました。いろいろな事に興味をもつて、どんどん吸収しています。心も身体も大きく成長し、ますます身の回りのことを"自分で!!"と主張するようになってきます。

一人ひとりのやる気も十分に受け止め、気持ちに寄り添いながら、残り3ヶ月...楽しく過ごしていきたいと思ひます。



# ぱんだぐみ

新年あけましておめでとうございます。  
ぱんだぐみでの生活も早いもので残り3ヶ月となりました。お正月は楽しく過ごされたか? 子どもたちから思い出話をたくさん聞かせて頂けることを楽しみにしていますね。  
先日の音楽会では、少し緊張している姿も見られましたが、一生懸命ピアノを弾いたり、元気よくうたったり、リズムに合わせて楽器を演奏する姿を見て頂けたと思ひます。  
音楽会を通して、またひとまわり大きくなった子どもたちと今年も元気いっぱいお過ごししていきたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

～おしらせ～  
11日(土)は芋煮会があります!  
①エプロン、三角巾、マスクを持ってきてください。  
※つめは短く切っておいてください

# きりんぐみ



お正月は、いかがお過ごしでしたでしょうか? 子どもたちは初詣に出かけたり、お家の方と雑煮を食べたり、カレタをゆかりで煮たり、沢山のパワーを充電できたことだと思ひます。

卒園まで残り3ヶ月となりました。小学校入学に向けて、子どもたち一人ひとりが期待感を抱き、自信を持って歩んでいけるよう取り組んでお友達との素敵な思い出が沢山できるように一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。  
今年も宜しくお願ひ致します



🌸🍁🥰 1月の行事予定ときゅうしょくのこんだて 🍁🍷🍷🍷

★おやつには牛乳か天茶がつきます。

月	火	水	木	金	土
11日(土) 芋煮会 うどん(きりん・ぼんだ)と やせうま(うさぎ)を 作ります☆  15日(水) うさぎぐみクッキング♪ 爪を短く切って おきましょう!!  23日(木) 誕生会 ごちそう作ります☆ お楽しみに♡		1	2	3	4
		元旦	お休み	お休み	お弁当日
6	7	8	9	10	11
e-timeきりん 炒飯 ピーフンサラダ 中華スープ(もやし、わかめ) みかん	ごはん 鯖のみそ煮 高野豆腐のそぼろあん ブロッコリーの昆布和え すまし汁(人参、白菜) バナナ	ごはん 鶏のケチャップ焼き スパゲティサラダ キャベツのごま和え みそ汁(ほうれん草、玉ねぎ) りんご	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き もやしのサラダ こぶきいも みそ汁(カブ、なめこ) みかん	フィッシュバーガー 実だくさんスープ バナナ	芋煮会
卵、ツナ、玉ねぎ、人参 三度豆、ピーフン きゅうり、ベーコン もやし、わかめ、みかん	鯖、高野豆腐、鶏肉 玉ねぎ、人参、三度豆 ブロッコリー、塩昆布 人参、白菜、バナナ	鶏肉、スパゲティ、人参 きゅうり、ベーコン キャベツ、ごま ほうれん草、玉ねぎ、りんご	鮭、マヨネーズ、粉チーズ もやし、きゅうり、人参 じゃがいも、カブ、なめこ みかん	パン、白身魚、きゅうり 人参、玉ねぎ じゃがいも、ベーコン バナナ	
お菓子	りんごのホットケーキ	スイートポテト	レーズンマフィン	ヨーグルト	
13	14	15	16	17	18
成人の日	ごはん カレーの煮付け ひじきと牛肉の煮物 かぼちゃ みそ汁(わかめ、ふ) みかん	塩焼きそば みそ汁(大根、人参) りんご	ごはん ハンバーグ 華風和え こぶきいも みそ汁(えのき、油揚げ) バナナ	ごはん アジフライ 切干大根のおかか和え ブロッコリーとベーコンのサラダ みそ汁(もやし、さつまいも) みかん	<児童館> むかしあそびと 餅つき会 牛丼 すまし汁(しめじ、ふ) バナナ
	カレー、牛肉、ひじき、人参 ごぼう、かぼちゃ わかめ、ふ、みかん	麺、豚肉、人参、玉ねぎ もやし、キャベツ 大根、りんご	合いびき肉、玉ねぎ、豆腐 パン粉、小松菜、人参、椎茸 じゃがいも、えのき、油揚げ バナナ	アジ、切干大根、人参 きゅうり、ブロッコリー ベーコン、ごま もやし、さつまいも、みかん	牛肉、玉ねぎ、しらたき しめじ、ふ バナナ
	さつまいも蒸しパン	お菓子	ゼリー	はちみつパン	お菓子
20	21	22	23	24	25
e-timeぼんだ ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ かぼちゃ 中華スープ(もやし、わかめ) バナナ	令和2年度 小学校オーブンスクール ごはん 鮭の照り焼き 切干大根のカレー煮 さつまいもの甘煮 みそ汁(ほうれん草、ふ) みかん	体育あそび 保育総合研修会 ホットドッグ ミネストローネ りんご	誕生会	子育てサロン (e-time) 園庭開放 三色丼 ごま和え すまし汁 (そうめん、わかめ) みかん	廃品・図書 カレーライス 野菜サラダ バナナ
豚肉、豆腐、玉ねぎ、人参 白ネギ、春雨、きゅうり かぼちゃ、もやし、わかめ バナナ	鮭、切干大根、人参 ピーマン、ベーコン、さつまいも ほうれん草、ふ みかん	パン、ウインナー、玉ねぎ キャベツ、人参、じゃがいも ベーコン、りんご		鶏肉、卵、三度豆 ほうれん草、人参、もやし そうめん、わかめ みかん	豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、キャベツ きゅうり、バナナ
にんじんケーキ	おはぎ	ショア、お菓子	バウムクーヘン	ポップコーン	お菓子
27	28	29	30	31	
ケチャップライス マカロニサラダ コンソメスープ バナナ	ごはん カレーの西京焼き 豚肉と昆布の煮物 キャベツのゆかり和え すまし汁(豆腐、小松菜) みかん	ごはん 鶏のから揚げ かぼちゃのサラダ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) りんご	鮭ちらし寿司 鶏だんご みそ汁(白菜、さつまいも) バナナ	肉うどん ポパイサラダ みかん	
ウインナー、玉ねぎ、人参 三度豆、マカロニ、ツナ きゅうり、キャベツ、ベーコン バナナ	カレー、豚肉、昆布 ごぼう、人参、キャベツ 小松菜、豆腐 みかん	鶏肉、かぼちゃ、きゅうり ツナ、コーン、ブロッコリー 玉ねぎ、油揚げ りんご	鮭、きゅうり、人参、ごま 鶏肉、玉ねぎ 白菜、さつまいも、バナナ	うどん、牛肉、油揚げ、人参 わかめ、ほうれん草 ベーコン、コーン みかん	
お菓子	きな粉マカロニ	そばめし	ラスク	おにぎり	