

令和6年7月18日

地域の皆様へ

竹の台地域委員会  
竹の台保育園・児童館

## 産後骨盤矯正講座へのご案内

どんどん暑くなる夏の日差しに負けないくらい元気いっぱいの子どもたち。  
汗をたくさんかきながらも毎日園庭を駆け回っています。

来月は産後骨盤矯正講座へのご案内で、子育てサロンでは初めての  
取り組みです。脳科学を基に疲労を緩和し、姿勢の崩れやゆがみを整え、理想の  
身体づくりのための講義をしていただきます♪

専門の先生をお迎えして、楽しくお話ししながら実践してみましよう\*

記

日	時	令和6年8月30日(金)	10:30~11:00
場	所	地域福祉センター(児童館横)	
対	象	乳幼児親子《年齢制限なし》	
持	ち	飲み物、タオル、ベビーはお気に入りのおもちゃ	
服	装	動きやすい服装(スカート・ワンピース不可)	

講師の紹介

笹田 あんり 氏 《ストレッチサロン Anri 代表》

お母様方の“産後のボディデザイン”をしっかりとサポート!

ひなた助産院(ひなたホール)

なでしこ芸術文化センター(西神中央ホールルーム)

に於いてご活躍中です!

『産後骨盤矯正講座』に参加ご希望の方は、直接または電話にてお申し込みください。

※7/19(金)9:50受付スタート ※先着各8組

申し込み先/竹の台保育園(☎078-992-0277)

竹の台児童館(☎078-992-7063)

